



Verksamhetsberättelse 2022



Riksförbundet
HjärtLung

Ystad-Sjöbo-Skurup

*Verksamhetsberättelse 2022
Avgiven av Föreningen HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup
Årsmötet ägde rum 25 februari 2022*

Styrelse

Styrelsen har haft följande sammansättning

Ordförande	Anitha Andersson	Ystad
v ordförande	Ronny Nielsen	Ystad
Kassör	Rune Mårtensson	Ystad
Sekreterare	Maj-Britt Vesanto	Ystad
Ledamöter	Arne Silfver	Lövestad
	Bo Andersson	Skivarp
v ordförande	Kjell-Arne Jönsson	Rydsgård
Ersättare	Sandy Heinmark	Skivarp
	Kerstin Jacobsson	Ystad
Revisor	Erland Grauers	Ystad
	Rolf Tenggren	Ystad
Ersättare	Lars Heinrich	Ystad
Valberedningen		
Ordförande	Siv Lindskog	Skurup
Ersättare	Bengt Nilsson	Skurup
	Anki Saedén	Ystad

Studieorganisatör (SO)

ordinarie

Bo Andersson Skivarp

ersättare vakant

Redaktionen På Gång

redaktör

Börje Jönsson Ystad

Hemsidan

ansvarig

Börje Jönsson Ystad

EVO-ombud

lunga

Irène Winqvist Skurup

Ingrid Andreasson Rydsgård

hjärta

Agne Persson Ystad

Siv Lindskog Skurup

Kommunkontakt

Siv Lindskog Skurup

May-Britt Vesanto Ystad

vakant Sjöbo

Kansliet

Birgitta Lundgren Ystad

www.hjartlungystad.se

Webbsidan är föreningens ansikte utåt.
På webbsidan finner medlemmarna den
information som behövs för att vara aktiv i
föreningen, ta del av information. Här kan
man också läsa medlemstidningen På Gång.

Ännu ett verksamhetsår har nått sitt slut. Ett verksamhetsår som började mer positivt än året innan. Nu äntligen var restriktionerna borttagna, men lite försiktighet höll sig dock kvar i vårt medvetande om i fall att

Men vi kom tillbaka glada och förhoppningsfulla och med nya krafttag startade våra aktiviteter, till mångas glädje!

Så har ännu ett år förflutit, år 2023 har tagit vid och allas förhoppning är att det ska bli ett positivt år med förbättringar där det behövs men framför allt glädje och se möjligheterna att vara medlem i HjärtLung.

Händelser under året 2022

Styrelsen har under 2022 haft 9 st protokollförda sammanträden.

Årsmötet hölls den 27 februari på Rydsgårdshus.

Föreningen har en medlemstidning, På Gång, med löpande information. På Gång ges ut med fyra nummer på år. Antal nummer 2022, 4 st.

Föreningen har en aktiv webbsida som uppskattas av våra medlemmar. Kansliet bemannas av en kanslist.

Föreningens ekonomi är över förväntan god och ger en behövlig och trygg framtid för investeringar av olika önskemål och karaktär.

Aktivitetsledarna har haft sammankomster, vilket leder till utbyte av idéer och gemenskap.

I år var "Bönder i stan" tillbaka och föreningen fanns på plats. Trevligt men framför allt viktigheten av att synas offentligt.

Samverkan med ABF utvecklas ytterligare.

Alla Hjärtans Dag, tipsrunda vid Svaneholm, Bellmandagen i Norra Promenaden, hjärtdagar på apoteken, föredrag om KOL på lasarettet, modevisning, vinkunskap, kransbindning, tips/grillade i Sandskogen, luciafirande.

Aktiviteter i föreningen har varit; hjärtsviktsgympa, golvgympa, vattengympa, bowling, boule, stavgång, skogspromenader, körsång, vinprovning, träffar av olika slag mm.

Lotteriförsäljningen, en viktig inkomstkälla då det ger en extra slant till föreningen för varje såld lott.

Årets hjärtevän 2022 tilldelades i år Sven W Nilsson som fick ta emot diplom och pris. Detta är HjärtLungs största utmärkelse!

Referensgruppen har haft sammankomst 2ggr i föreningens lokal.

Intresset för utbildande av hjärt-lungräddning/räddare eller fortbildning har i år varit större än tidigare år, glädjande.

Vår medlemstidning På Gång Utgavs med 4 nummer. Redaktör är Börje Jönsson.

Webbsida

Webbsidan är föreningens ansikte utåt! På webbsidan finner medlemmarna den information som behövs för att vara aktiv i föreningen, ta del av information. Medlemstidningen På Gång kan också läsas på vår Webbsida!

Ansvarig Börje Jönsson

Aktiviteter

	antal tillf		
	<i>vår</i>	<i>höst</i>	<i>delt vid varje tillfälle</i>
<i>Motion</i>			
Backa	0	0	9
Gun	14	14	13
Gun/Jan	0	12	9
Skivarp	13	13	20
Skurup	12	0	10
LA 4	16	13	8
LA 5	14	13	10
LA 6	16	15	12
LA 7	11	13	9
LA 8	14	13	9

Vattengymnastik

VC 1	17	9	10
VC 2	21	14	10
VC 3	12	10	10
VC 4	19	14	12

Övrig motion

Bowling	12	18	11
Boule 2 ggr/vecka	37	53	10
Stavgång slingan	19	17	6
Stavgång NP	18	20	10
Promenad NP	17	14	9

Övriga aktiviteter

Sjung med HjärtLung	8	13	13
Alla hjärtans dag	1		19
Fredagsträffen	7	8	16
Vinkunskap	9	4	14
Modevisning		1	8
Kransbindning		1	4
Lucia		1	50
Nyfiken på reningsverket	1		13

Tipspromenad

Svaneholm	1		25
Sandskogen		1	45

Medlemsstatistik 2022-12-31

Antal medlemmar	481
Kvinnor	268
Män	213
Huvudmedlem	393
Familjemedlem	88
Ystad	308
Sjöbo	40
Skurup	118
Övriga	15
Nya medlemmar	30
Utträde	
Avliden	15
Ej betalt	26
Begärt utträde	7



Årets hjärtevän 2022

Denna utmärkelse delades i år ut till Sven W Nilsson som fick ta emot diplom/gåva och ett stort TACK för sitt trogna ideella arbete i föreningen



Sven W Nilsson, ordf Anitha Andersson och kassör Rune Mårtensson

Årsmöte på Rydsgårdshus 2022-02-27



Ordf Anitha Andersson, Sekreterare Eva Setreus och kassör Rune Mårtensson



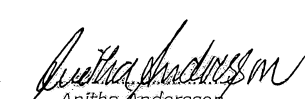
Sammanfattning av verksamhetsberättelsen

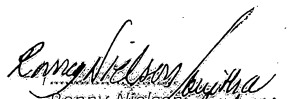
Föreningen har haft en aktiv verksamhet.

Våra fysiska och sociala verksamheter kom i gång och har varit välbesökta. Ingen minskning på antalet ledamöter på styrelsemötena, vilket är positivt och glädjande. Men HLR verksamheten är i stort behov av fler instruktörer. Detta får vi och ska vi ta itu med, frågan är hur vi ska gå till väga med detta.

Rekrytering av fler ledare och att vi förhoppningsvis kan få fler att bli medlemmar vore önskvärt.

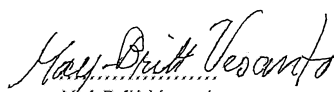
Det finns och är många som arbetar aktivt för föreningen och Ni alla ska ha ett stort TACK!


Anitha Andersson
Ordförande

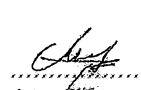

Ronny Nielsen
vice ordförande

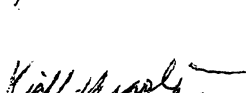

Rutie Mårtensson
kassör

Ledamöter


Maj-Britt Vesanto


Bo Andersson


Arne Silfver


Kjell-Arne Jönsson


Sandy Heinmark


Kerstin Jacobson

Vår värdegrund

De medlemmar som drabbats av hjärt- lungproblem skall kunna återgå till ett normalt liv och förebygga att på nytt bli drabbade.

De som inte drabbats skall få hjälp att förebygga hjärt- lungproblem.



Riksförbundet
HjärtLung

Ystad-Sjöbo-Skurup